



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO

INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

SELEÇÃO DE MONITOR VOLUNTÁRIO NÍVEL I

EDITAL N.º 02/2015

A Universidade Federal de Viçosa, através do presente edital, informa que se encontram abertas na Diretoria de Ensino da Universidade Federal de Viçosa, *Campus Florestal*, no período de **24/09/2015 a 05/10/2015**, das 8:00 h às 11:00h e das 13:00h às 15:00h, as inscrições para seleção de **02** monitores voluntários, nível I, para atuar(em) na(s) disciplina (s) **EFF218 Fisiologia do Esforço**, pelo período de um semestre letivo, em conformidade com o Regulamento das Atividades de Monitoria da UFV.

2. Poderão inscrever-se alunos do curso de graduação que já tenham cursado um mínimo de **420 horas** em disciplinas de seu curso, no ato da assinatura do termo de compromisso, e obtido **nota maior ou igual a 75** nas disciplinas acima especificadas.

3. No ato da inscrição, os candidatos deverão apresentar o histórico escolar e preencher o requerimento de inscrição.

4. A seleção dos candidatos será realizada por uma comissão examinadora, constituída por três professores, indicados pelo Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde.

5. O exame dos candidatos constará de prova escrita e oral e da avaliação do histórico escolar:

5.1. cada examinador atribuirá nota, de zero a 100, à prova escrita, à prova oral e ao histórico escolar;

5.2. a nota final de cada avaliação será a média aritmética das notas de cada examinador;

5.3. a nota final do candidato será a média aritmética das médias obtidas nas três avaliações.

6. A nota mínima para aprovação no concurso será de 75 pontos para cada uma das três avaliações.

7. A admissão obedecerá à ordem de classificação dos candidatos. Em caso de notas finais iguais, terá preferência o candidato que apresentar maior carga horária cumprida; persistindo o empate, o que apresentar maior coeficiente de rendimento acadêmico.

8. A divulgação dos resultados far-se-á após a realização da última avaliação.

9. O concurso terá validade por um semestre letivo.

10. No ato da inscrição, serão informados datas e horários de realização dos exames e divulgado(s) o(s) programa (s), a (s) bibliografia (s) da(s) disciplina(s) e as instruções complementares, também estarão disponíveis as Resoluções 05/2003 do CEPE e 05/2004 do CONSU no site [www.ufv.br/soc](http://www.ufv.br/soc).

Florestal, 24 de setembro de 2015.

Prof. Eduardo França Castro  
Chefe do Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde

# EDITAL PARA SELEÇÃO DE MONITOR VOLUNTÁRIO NÍVEL I

**ÁREA: Fisiologia**

**Data da Prova escrita: 08 de outubro de 2015**

**Horário: 13:00h**

**Local: PVE sala 1, *Campus* UFV Florestal**

**Prova oral: 08 de outubro de 2015**

**Horário: 15:00h**

**Local: PVE sala 1, *Campus* UFV Florestal**

## **PROGRAMA PARA A PROVA DE CONHECIMENTO E ORAL:**

- 1- Bionergética
- 2- Aspectos cardiopulmonares no exercício
- 3- Aspectos neuromusculares no exercício
- 4- Adaptações metabólicas agudas e crônicas ao exercício
- 5- Resposta endócrina ao exercício

## **BIBLIOGRAFIA:**

- I. KENNEY, W. L.; WILMORE, J.; COSTILL, D. Fisiologia do esporte e do exercício. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2013.
- II. McARDLE, W.; KATCH, F.; KATCH, V. Fisiologia do exercício: energia nutrição e desempenho humano. Rio de Janeiro: Guanabara, 2011.
- III. POWERS, S.; HOWLEY, E. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. São Paulo: Manole, 2009.